健康度測定利用補助券・トレーニングルーム回数券・プール回数券・体育館回数券

公益財団法人江東区健康スポーツ公社　(https://www.koto-hsc.or.jp/)

QR コード

健康度測定・トレーニングなど、健康づくりをサポートする公社の各種事業が割引料金で利用できます。

江東区健康センター　東陽2-1-1　TEL：3647-5402

≪健康度測定利用補助券≫

各コースの内容については、直接健康センターにお問合せください。
専門医師による運動負荷心電図検査をはじめとしたメディカルチェックや運動カウンセリングを行い、健康状態と体力年齢をチェックし、一人ひとりに合った運動処方を作成します。

●利用対象　会員本人のみ（年度内1回）

●利用料金

コース	会員料金	一般料金
健康度測定Aコース	4,000円	7,000円
健康度測定Bコース	3,000円	5,000円
再測定Aコース	4,000円	6,000円
再測定Bコース	2,000円	4,000円

●利用方法　①健康センターに直接予約します。（TEL：3647-5402）
②当日は利用ガイド（P69）の「健康度測定利用補助券」を切り取って健康センターに提出してください。
③上記料金表の各コースに該当する会員料金をお支払いください。

≪トレーニングルーム回数券≫

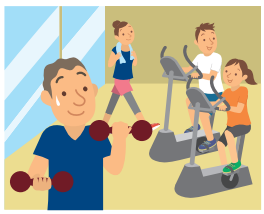
健康度測定が済み、運動処方ができ次第、ご利用いただけます。インストラクターによるストレッチなどのグループレッスンもご用意しております。

●利用対象　会員本人のみ（年度内2セット）

●利用料金　500円券×11枚綴り　4,000円（一般料金　5,000円）

●利用方法　健康センターの窓口で利用ガイド（P71）の「トレーニングルーム回数券購入補助券」を切り取って提出してください。

※上記健康度測定がお済みでない場合はご購入できません。



江東区スポーツ会館・各スポーツセンター

≪プール回数券・体育館回数券≫

下記施設で利用できるプール回数券・体育館回数券を販売します。
詳細はカナルこうとう会報誌でお知らせいたします。

施設名	プール	体育館
江東区スポーツ会館 TEL：3649-1701	○	○
亀戸スポーツセンター TEL：5609-9571	○	○
東砂スポーツセンター TEL：5606-3171	○	○

施設名	プール	体育館
深川スポーツセンター TEL：3820-5881	–	○
有明スポーツセンター TEL：3528-0191	○	○
深川北スポーツセンター TEL：3820-8730	○	○